2026年12月代行のご案内

※黄色は時間変更になります

日付	時間	変更前	担当	変更後	担当
12月16日(水)	11：15～12：00	ボディジャム45	ASAHI	ボディジャム45	MAHO
	12：15～13：00	ボディバランス45		ボディバランス45	SUMI
	14：15～15：00	ボディステップ45		ボディコンバット45	MAHO
12月24日(木)	10：30～11：15	ピラティス	大橋	ピラティス	井上
12月26日(土)～28日(月)は年末特別プログラムです　別紙をご確認ください					
12月29日(火)～1月3日(日)まで休館日の為、全てのレッスンはお休みです					